



هدیه‌های آسمان ششم دبستان

سوالات درس یازدهم : راه تندرستی

کامل کنید...

- ۱- پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: و امنیت».
- ۲- برای حفظ سلامتی باید در کنار ورزش، و مناسب هم داشته باشیم.
- ۳- حضرت علی (ع) می‌فرمایند: خدایا به اعضای بدنم برای در راه خودت توانایی بده.

درست یا نادرست ...

- ۴- در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده تا بر توانمندی خود بیفزایند. × ✓
- ۵- اگر به ورزش، تغذیه و خواب مناسب بی‌توجهی کنیم، بدن ما توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست می‌دهد. × ✓
- ۶- پیشوایان دینی ما هیچ‌گاه برای سلامت و توانمندی خود دعا نمی‌کردند. × ✓

پاسخ دهید...

۷- در هر سطر عبارت سمت راست را به یکی از عبارتهای مربوط در سمت چپ وصل کنید.

فتوت	•	۱ یکی از واجبات نماز که بعد از رکوع می‌آید.
سوره	•	۲ قبل از نماز گفته می‌شود و اعلام‌کننده‌ی وقت نماز است.
اذان	•	۳ یکی از فرزندان حضرت یعقوب (ع) که مورد حسادت برادرانش قرار گرفت.
اقامه	•	۴ در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنشان تلاش کنید.
بنیامین	•	
یوسف (ع)	•	
امام حسین (ع)	•	
امام علی (ع)	•	

- پیشوایان دینی ما به از ما چه ورزش‌هایی سفارش می‌کردند؟

- برای حفظ سلامت خود چه کارهایی باید از ما داد

۱- چرا نباید به هر ی از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی بی‌توجه بود؟

۱۱- در دین اسلام در خصوص حفظ سلامتی، چه موضوعی نکوهش و بر چه موضوعی تأکید و توصیه شده است؟

۱۲- امام حسین (ع) درباره‌ی تندرستی و سلامت بدن چه می‌فرمایند؟

۱۳- چرا دین اسلام همیشه ما را به حفظ سلامت و تندرستی تشویق می‌کند

۱۴- چگونه می‌توان شکرانه‌ی سلامتی را به جا آورد (۴ مورد)

۱۵- پیامبر اکرم (ص) در خصوص سلامتی و اهمیت آن چه می‌فرمایند

انتخاب کنید...

۱۶- حدیث «و علی خدمت جوارحی» به چه معنی است و توسط کدام امام بیان شده است

۱) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام علی (ع)

۲) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام حسین (ع)

۳) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام علی (ع)

۴) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام حسین (ع)

۱۷- دعای معروف «خدایا! به من سلامت و توانایی جسمی بده» از طرف کدام امام بیان شده است؟

۱) امام علی (ع) ۲) امام حسن (ع) ۳) امام حسین (ع) ۴) امام سجاد (ع)

۱- کدام ی از موارد زیر نادرست است

۱) در دین اسلام، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش شده است.

۲) بی‌توجهی به سلامت خودمان باعث می‌شود بدن ما مقاومت خود را در برابر بیماری‌های مختلف از دست بدهد

۳) دین اسلام به تندرستی افراد ارزش داده است ولی پیشوایان دینی ما درباره‌ی آن سفارش نکرده‌اند

۴) انسان بیمار می‌تواند در کارهای خیری که به توانمندی نیاز ندارند، شرکت کند.

پاسخنامه سوالات «درس یازدهم» هدیه‌های آسمان ششم دبستان

- ۱ سلامتی ۲ تغذیه - خواب ۳ خدمت
- ۴ درست ۵ درست ۶ نادرست
- ۷ ۱ سجده ۲ اذان ۳ یوسف (ع) ۴ امام حسین (ع)
- ۸ به تیراندازی، شنا، اسب‌سواری و حتی کشتی که از ورزش‌های رایج آن زمان بود سفارش می‌کردند.
- ۹ برای حفظ سلامت باید در کنار ورزش، تغذیه و خواب مناسب هم داشته باشیم؛ یعنی صبحانه، ناهار و شام را کامل و به موقع بخوریم و شب‌هنگام نیز زود بخوابیم.
- ۱۰ زیرا بی‌توجهی به هر یک از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی باعث می‌شود بدن ما ضعیف و ناتوان شود و توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست بدهد.
- ۱۱ در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده است تا بر توانمندی خود بیفزایند.
- ۱۲ امام حسین (ع) می‌فرمایند: «در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید.»
- ۱۳ زیرا انسان بیمار نمی‌تواند کارهای روزانه، جهاد با دشمنان خدا یا کارهای خیری که نیاز به توانمندی دارند را به خوبی انجام دهد. از سوی دیگر هر اندازه سلامت و تندرستی‌مان بیشتر باشد نشاط بیشتری خواهیم داشت و علاقه و انگیزه‌ی ما برای انجام‌دادن کارهای مختلف بیشتر می‌شود.
- ۱۴ (۱) به افراد ضعیف و ناتوان جامعه کمک کنیم: (شکرانه‌ی بازوی توانا / بگرفتن دست ناتوان است).
- (۲) وقتی دوستان بیمار می‌شود به ملاقات او برویم و به او کمک کنیم.
- (۳) هنگام غذا خوردن، شکر خدا را به جا آوریم.
- (۴) از پدر و مادر پیر و ناتوان خود نگهداری کرده و به آن‌ها احترام بگذاریم.
- ۱۵ پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: سلامتی و امنیت.»
- ۱۶ گزینه‌ی «۱» صحیح است.
- ۱۷ گزینه‌ی «۴» صحیح است.
- ۱۸ گزینه‌ی «۳» صحیح است.